

Der Sommer, der is grad vorbei,  
an manche Fenster stehe noch Geranie,  
ruck zuck holt mer die lange Unnerhos herbei  
un dut uff's Christkind warte.

Zu End is aach des Wanderjahr,  
mer sieht's, heut is die Hütte voll!  
Die Wandersiegerin wird geehrt, des is klar  
Un freue dut se sich wie doll!

Ich bin net traurisch, du net flenne,  
weil ich dieses Jahr net Erster bin.  
Du der Dorett den Sieg von Herze gönne  
un nimm die Niederlage gerne hin.

Ja, die Luft an de Spitz wird dünner un dünner,  
mer muss schon gut plane des ganze Jahr.  
Will mer werde de Champion, de Winner,  
dürf mer net krank wern un net in Urlaub fahrn!

Hat aaner Geburstag, ob rund oder krumm,  
bleibt kaan Wandrer dehaam, denn es is Ehrensache,  
die Konkurrenz schläft net, steht uff em Sprung,  
mer geht mit um Punkte zu mache!

So wandern wir weider... Woche für Woche,  
dun ach mal zwicke Gelenke un Knoche.

Doch aah Problem du ich komme sehe,  
wie soll's in Zukunft mit der Verpflegung weiter gehe?  
Landauf un landab mache zu ville Kneipe,  
wo soll mer finde für so e Herd' Mensche mittags ne Bleibe?

Ich mach mal en Vorschlag, un find den net dumm,  
es stehe doch üwwerall Altersheime rum.  
Mir dede net uffalle bei dem Klientel,  
würde warm sitze, könnte barrierefrei uff's Klöche gehen,  
Mir bräuchte net mehr wähle, es gibt nur aa Menü  
Un könnte schon mal checke... in Welch Residenz mir mal zieh'!!

Jetzt bin ich ferdich --- wünsche uns allen eine gute Zeit,  
mir müsse bald haam, denn de Bus steht bereit.  
Nächst Woch geht's von vorn los, wie gehabt  
im Taunus und Vuulberg bergauf un bergab.

Bei Null fängt dann des Rechne widder an  
un aach die Chance zum Sieg für Fraa un Mann.